

産前・産後応援企画

みんなで楽しい子育て講座

「子育てのしかたや、卒乳、
離乳食についてなど、
今と昔の違いで
戸惑ってしまう…」

「子どもや孫へのおもちゃや
絵本って、
どんな風を選べばいい？」

「こんなお悩み、一人で抱えていらっしゃいませんか？」

助産師と孫育ての専門家が「お子さんやお孫さんを楽しく育てるコツ」を
4回にわたって、楽しく分かりやすくお話しいたします。



対 象

平成30年5月以降に出生された赤ちゃんのいるお母さん、お父さん、
おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんなど

定 員

15組（先着順，要予約）＊台東区在住・在勤の方・4回受講できる方優先

開催日・時間

① 9月7日（金） ② 10月5日（金） ③ 11月2日（金） ④ 12月7日（金）
13時30分～15時30分（受付13時から）

費 用

500円（大人おひとり）/4回分（※9月7日に会場でお支払ください）

場 所

①②③台東区生涯学習センター 4階 和室さくら(台東区西浅草3丁目25番16号)
④公益社団法人日本助産師会 1階 多目的室(台東区鳥越2丁目12-2)

申込み先

日本助産師会ホームページ <http://www.midwife.or.jp/general/kouza.html>
申込は、7月20日（金）10時～開始致します

問い合わせ先

公益社団法人日本助産師会 電話：03-3866-3054 FAX：03-3866-3064

☆プログラム

4回で1クールの内容です。＊プログラム変更の場合もあります。

		13:30～14:10	14:20～15:00
1回目	9/7 (金)	自己紹介・交流会 (ファシリテーター)ぼうだあきこ 【NPO法人孫育て・ニッポン】	妊娠、出産、育児の今・昔 ～祖父母の役割～ (講師) 日本助産師会 助産師
2回目	10/5 (金)	母乳育児、卒乳、離乳食 (講師) 日本助産師会 助産師	赤ちゃんとのふれあい 体験してみよう！タッチケア (講師) 日本助産師会 助産師
3回目	11/2 (金)	赤ちゃんの発育・発達のため 注意したい事故予防 (講師) 日本助産師会 助産師	はじめてのおもちゃ選び はじめての絵本選び (講師) ぼうだあきこ 【NPO法人孫育て・ニッポン】
4回目	12/7 (金)	ママと赤ちゃんのための災害の備え (講師) 日本助産師会 助産師 (講師) ぼうだあきこ 【NPO法人孫育て・ニッポン】	交流会 (ファシリテーター)ぼうだあきこ 【NPO法人孫育て・ニッポン】

☆15:00～15:30まで参加者との交流会、個別相談を予定しております。

保育の準備はありません。幼児をお連れの場合は、ご自身でご対応をお願い致します。

乳児をお連れの場合、授乳、おむつ替えスペースがあります。

※この事業は台東区教育委員会から委託された事業です/台東区教育委員会生涯学習課 社会教育担当 TEL03-5246-5821(直通)