

参加無料

主催：公益社団法人 日本助産師会



# 3月5日は産後の日

来場者特典あり

～まるごと、愛そう。  
助産師と叶える、やさしい産後

## 映画上映&産後ケアトークセッション



日時

2026年3月5日(木)

13:00-16:30

対象

- ・妊娠中・子育て中のご両親・ご家族の皆さま
- ・医療・保健・福祉・行政・メディア関係の皆さま

会場

(公社)日本看護協会ホール  
東京都渋谷区神宮前5-8-2

予約不要です。直接会場へお越しください。

JR山手線

原宿駅

区立神宮前小学校

表参道ヒルズ

地下鉄

明治神宮前

親子スペース  
あります♪

地下鉄

表参道駅

代々木公園

日本看護協会

### 映画上映

『ママをやめてもいいですか!?!』

監督：豪田トモさん

◆STORY：大切に愛おしい。だからこそ、ときどき苦しい。産後うつを乗り越えて、新たな命の誕生を迎えるママ。母の産後うつによる自死と、その傷に向き合うママ。我が子を抱きしめることができないママ。子育てに奮闘する家族は、それぞれどんな答えを見つけ、歩んでいくのでしょうか。

\*映画『ママをやめてもいいですか!?!』  
<https://www.umareru.jp/mamayame/>より

### トークセッション

『産後の“ハッピー”を社会でどう支えるか?』

一人一人異なる産後。それぞれの人のハッピーを助産師と社会はどのように支えていけるのでしょうか。



映画監督：豪田トモさん



こども家庭庁：産後ケア担当者



子育て中 ママの方



ぴよぼこ中野助産院院長：  
小松幸恵さん

◆後援：こども家庭庁、公益社団法人 日本看護協会、日本産婦人科医会、日本小児科医会、東京都看護協会、東京都助産師会、産前産後ケア推進協会、日本産前産後ケア・子育て支援学会、NPO法人ひまわりの会

