



@zoom オンライン

みんなで話そう！

育児のホンネ

～助産師から聞く赤ちゃんの成長・発達～

育児についての情報はたくさんあるけれど、ありすぎて迷ってしまう。乳幼児を抱える方からの悩みや相談が多いテーマから「育児のホンネ」を参加者同士、交流しながら話していきましょう。

助産師が赤ちゃんの成長や発達をふまえて、育児についてお話しします。
体を使った遊びも体験できるプログラムになっています。



令和5年

日時

7/1(第1回)・7/8(第2回)・7/22(第3回)・7/29(第4回)・8/5(第5回)
土曜日 午後 1:30～3:00 全5回講座

対象；台東区に在住・在勤の妊婦さんとその家族、0～1歳6カ月までの
児がいる父母、その家族 ※5回連続参加できる方を優先

参加費；無料

定員；20組（抽選）

◆受講環境・操作がご不安な方は、**当日受付前に簡単なご案内**を行います。お申し込み時にご相談ください。

- ・ご自宅などの個人スペースからの受講をお願い致します。
- ・暗号化されていない公共のWi-Fiを使用しての参加はお控えください。
- ・Zoomアプリを事前にインストールください。
- ・双方向での講座になりますのであらかじめご了承ください。

◇お申込み◇

- ・応募多数の場合は区内在住または在勤で、連続5回参加できる方を優先のうえ抽選といたします。
- ・お申込み締め切りは、6月16日(金)までです。
- ・参加の結果通知は、開催1週間前までにお申込みされた方全員にメールでお知らせいたします。
- ・頂いた個人情報は本事業以外には使用致しません。
- ・オンライン講座の受講環境を整え受講ください。

QRコードより
お申込み出来ます↓



◇お問い合わせ◇

公益社団法人 日本助産師会

TEL: 03-3866-3054

受付時間：9:00～17:00（土日、年末年始を除く）

メール：torikoebc@midwife.or.jp



◆ テーマ 学習内容 ◆

みんなが笑顔になれる楽しい地域
子育てでつながろう！

第1回 7/1 赤ちゃんのお風呂とスキンケア

赤ちゃんのお肌はとても敏感です。お風呂についてのちょっとした疑問やスキンケアは必要なのか？についてお話ししましょう

<担当：助産師 荒慶子・西村邦香>

第2回 7/8 赤ちゃんのごはん（授乳・補完食・卒乳）

色々知りたい授乳のこと、相談の中でも多いのが補完食や卒乳のこと、皆はどうしているのか聞いてみましょう

<担当：助産師 荒慶子・西村邦香>

第3回 7/22 安全なお部屋づくり&すぐそばのサポート

赤ちゃんが動けるようになると、色々なものに興味深々。安全なお部屋づくり皆で考えてみましょう。サポートって、本当に必要？

<担当：助産師 荒慶子・西村邦香>

第4回 7/29 すくすく育つ遊びとおもちや選び&赤ちゃんの睡眠

ごろんと寝てる赤ちゃんはどうやって遊ぶの？夜は何時から寝せたら良いの？赤ちゃんの発達がとても関係しています

<担当：助産師 荒慶子・西村邦香>

第5回 8/5 赤ちゃんのための防災

防災には、日頃からの備えが必要です。地域との繋がりも大切です。皆で話し合い、赤ちゃんに優しい街づくりを目指しましょう

<講師；台東区危機災害対策課 防災普及指導員>

※内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

公益社団法人

日本助産師会

助産師は、専門的な知識に基づき母子やその家族のニーズに応じて、自然な妊娠・出産に関するケアや母乳育児に関するケアの提供をしています。

また、すべての女性の生涯を通じて様々な問題に関わり、その改善や健康増進への支援をしています。

詳しくは日本助産師会ホームページをご覧ください
<https://www.midwife.or.jp/index.html>



本講座については、[日本助産師会ホームページ](#)>一般の方へ>（下へスクロール）地域貢献事業

>子育て子育て講座 <https://www.midwife.or.jp/general/kouza.html>

>とりこえ助産院 >赤ちゃんのひろば >助産師による電話相談