

日帰り型産後ケア

～気ままにのんびり @とりこえ助産院～

お母さんとお子さんで、気ままにのんびり過ごしてってください。

母と子
定員4組の
スペースです

産後4カ月未満、月齢の近い
お母さんどうし
ゆっくり、気兼ねなく、
交流できる場です

※お弁当をご用意しています。
(アレルギー対応不可、持ち込みOK)

助産師が
います！

おっぱい足りてる？
離乳食って？
どうあやしたらいいの？
寝かしつけのコツは？
何でも相談してみてください

※お子さんの体重測定もできます。

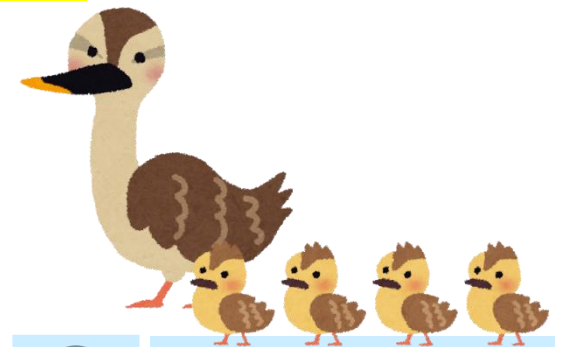
▶持ち物:母子手帳と、お子さんの身の回りのもの(調乳用のお湯はあります)

2021年度
開催日

▶時間
11:30～14:30

時間通りの利用でなく
ても構いません

4/22	5/13 5/27	6/10 6/24	7/8 7/29
8/5 8/26	9/9 9/30	10/7 10/21	11/11 11/18
12/9 12/23	1/13 1/27	2/10 2/17	3/3 3/17



お申込み・利用にあたって