

## 2017 年度-日・蒙助産師会 Twinning Project 活動報告書

(委員名：○谷口初美、岡本喜代子、山本詩子、安達久美子、関谷由紀 )

2017 年度の Twinning Project は 日蒙助産師で行うモンゴル妊婦肥満改善のためのアクションリサーチとして (公社) 日本助産師会、モンゴル助産師会の共同プロジェクト活動 2 年目となった。

### 1. 第 1 回全国妊婦肥満調査：助産師&母親の妊婦肥満に対する意識調査

**目的：**日本助産師会 (JMA) とモンゴル助産師会 (MMA) は、モンゴル助産師の妊婦肥満に対する認識と妊婦の妊婦肥満の認識の現状を明らかにし、どのような支援が必要か検討することとこの調査を通じてモンゴル助産師会の組織強化を促進することを目的とした。

**特徴：**モンゴルにおける初めての妊婦肥満に関する助産師・母親の意識を調査する全国調査となった。

**時期：**①1 月中旬にウランバートル市で、ウランバートル市内の調査責任者には、直接会議を持ち、また他の 21 県の調査責任者とは TV カンファレンスを利用してこの研究の主旨と方法、手順を説明した。

②2 月から 3 月にかけてウランバートル市内と 21 県の全国調査が実施された。

**対象：**モンゴル助産師会会員 771/800 名 (回収率：96%)、出産後退院までの母親 1946/2000 名 (回収率：82%)

**分析：**九州大学大学院医学研究院保健学部門看護学助産・母性看護学領域で実施

**報告：**2017 年 8 月 18 日のセミナー&ワークショップで発表した。

### 2. 第 2 回妊婦肥満に対するセミナー&ワークショップ開催

2017 年 8 月 18 日モンゴル助産師会との Twinning Project で、第 2 回妊婦肥満予防セミナー&ワークショップをインターメッド病院の大会議場 (ウランバートル) にて開催することが出来た。モンゴル助産師会 (MMA) 110 名、日本助産師会 (JMA) の参加 17 名総勢 130 名で盛況に終えた。この 2 回のセミナー&ワークショップの開催には、冊子作成し、招聘講師による講演、第 1 回の全国妊婦肥満調査結果の報告を行った。

ワークショップでは、妊婦肥満に関する紙媒体のパンフレット資料をスマホアプリの利用を普及することにして、次年度のアクションリサーチとして取り組んだ。

### 3. 第 2 回全国妊婦肥満調査：助産師&母親の妊婦肥満に対する意識調査

平成 30 年 3 月 1 日から第 2 回全国妊婦肥満調査を開始するために、アンケートの再

チェック、修正等を行い、モンゴル助産師会の指揮のもと開催された。

平成 30 年 3 月 26 日から 30 日にかけて委員 3 名（岡本、山本、谷口）でモンゴル助産師会を訪問予定にしている。

目的

1. 第 2 回全国調査の進捗状況
2. H30 年度 8 月のセミナー&ワークショップの取り組み（日時、内容等）
3. H31 年度からの Twinning Project の目標について
4. 運営費の申請等  
に関して、協議する予定である。

H29 年度の活動報告として、別紙添付

- (1) H29 年 12 月 香港大学で開催された国際看護フォーラムで発表

○Hatsumi Taniguchi, PhD, MSN, MPH, RNM<sup>1)</sup>, Yoshiko Suetsugu, PhD, MSPsy, RNM<sup>1)</sup> Yoko Sato, MS, RNM<sup>1)</sup>, Yuki Nakamichi, MS, RNM<sup>1)</sup>, Ayano Waragai, MS, RNM<sup>1)</sup>, Davaasuren Serdamba, MS, RM<sup>3)</sup>, Kiyoko Okamoto, MS, RNM<sup>4)</sup>,  
First Nationwide Survey Regarding Obesity During Pregnancy From the  
Perspective of Mongolian New Mothers, International Nursing Forum, Hong  
Kong, Dec. 2017.

- (2) H30 年 3 月 4 日 横浜で開催された第 32 回日本助産学会で発表

- ①モンゴル助産師に対する妊婦肥満の第一回全国意識調査

佐藤洋子、末次美子、仲道由紀、藁谷文乃、野口ゆかり、川田紀美子、安達久美子、岡本喜代子、谷口初美、

- ②モンゴルの母親に対する妊婦肥満の第一回全国意識調査

仲道由紀、佐藤洋子、末次美子、藁谷文乃、野口ゆかり、川田紀美子、安達久美子、岡本喜代子、谷口初美

- ③モンゴルの妊婦肥満の予防にスマホアプリを使用した保健指導の導入の試み

谷口初美、川田紀美子、末次美子、野口ゆかり、佐藤洋子、安達久美子

国際学会 1 回、国内の学会 3 演題発表した。

文責 谷口初美