

**放射性物質による被ばくを心配されている
妊婦さん・赤ちゃんを持つお母さん・女性の皆さまへ**

日々報道されています福島第 1 原子力発電所の事故により、放射性物質の拡散と身体への影響が心配されています。特に妊婦さん、新生児・乳児・幼児を持つお母さんにとって、今後のことを心配されるお気持ちは、痛いほどわかります。しかしながら、いたずらに慌てたり憶測したりすることには、何の益もありません。こういうときこそ、根拠のない風評に惑わされることなく、正確な情報にもとづいた判断と行動をお願いしたいと思います。日本助産師会といたしましては正確な情報をお届けするとともに、全国の子育て・女性健康支援センターでの電話相談の受けつけや、妊婦さん及び産後間もない母子の一時的避難場所として各地の助産所での受け入れも開始しました。心細いとは思いますが、少しでも早く皆さまが安心して出産・子育てに専心できますよう、助産師一同心より応援させていただきます。

全国の子育て・女性健康支援センター

<http://www.midwife.or.jp/general/supportcenter.html>

妊娠中・授乳中の皆さんへの放射能被ばく予防や対応に関する情報

<http://www.jsog.or.jp> 日本産婦人科学会

母乳育児と放射能に関する情報

<http://jalc-net.jp/> 日本ラクテーション・コンサルタント協会

一般的な放射線被ばくに関する Q&A

<http://www.radiology.jp/> 日本医療放射線学会

一般的な放射線被ばくに関する基礎知識およびお問い合わせ

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml> 放射線医学総合研究所